

＼Zoomで開催／

「心のサポーター」養成研修

メンタルヘルスの正しい知識に基づき、家族や職場の仲間など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを行う“心のサポーター（ここサポ）”を養成するための研修です。

令和6年
第1回 11.24 (日) 10:00-12:00

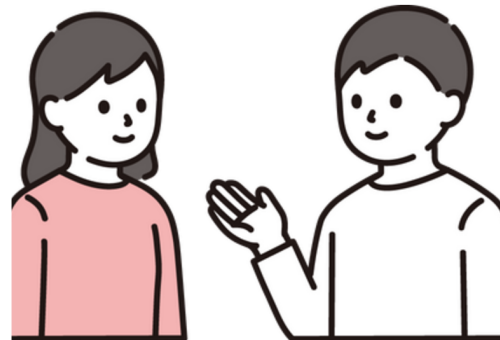
令和6年
第2回 11.27 (水) 14:00-16:00

各回先着
60名

参加
無料

研修内容

こころの病気に関する基本的な知識や、身近な人のこころの不調に気づき、サポートするための具体的な方法について、講義やグループワークを通して学ぶことができます。



対象者

福岡県内に在住、在勤、在学の方ならどなたでも

お申し込み方法

下記URLからお申し込みください。

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/ItV6CwxH>



申込締切

11.13 (水)

🔍 心のサポーター 福岡県 ×

講師

(株) マインドビーイング代表
平島 みや子



看護師時代は企業病院に勤め、阪神大震災を経験。九州に帰省後、公務員試験を受け県立病院に入職できたが、30代で自己研鑽目的で看護大編入を決意。卒業後は専ら地元企業の保健師となり数社の健康管理室機能の立ち上げに携わる。2024年に産業保健師の会社を設立。